

STOCKHOLM3 TEST

Prostat Kanseri Risk Değerlendirme Testi



Stockholm3 Testi, agresif prostat kanserini erken aşamada saptamak için protein belirteçlerini, genetik belirteçleri ve klinik verileri gelişmiş bir algoritma ile birleştiren bir kan testidir.

Prostat kanserinde başarılı tedavinin anahtarı erken teşhistir.

Klinikte rutin olarak kullanılan Prostat Spesifik Antijen Testi (PSA) agresif kanser vakalarının %30 ile %50'sini tespit edememektedir.

PSA Testi, agresif seyirli prostat kanserleri ile klinik olarak önemsiz, yavaş seyirli kanserlerin ayırt edilmesinde yetersiz kalabilmektedir. Bu ayrımın yapılamaması, gereksiz tedavi riskini artırmakta ve daha ileri görüntüleme yöntemleri ile tanı araçlarının kullanımını gerekli kılmaktadır. Bu nedenle, şüpheli vakalarda çok sayıda hastaya multiparametrik prostat MRG'si ve ardından doğrulayıcı prostat biyopsisi önerilmektedir. Ancak her invaziv işlemde olduğu gibi, prostat biyopsisi de enfeksiyon, kanama ve nadiren sepsis gibi komplikasyon riskleri taşımaktadır. Stockholm3 Testi, agresif prostat kanseri riski taşıyan hastaları saptamada yüksek duyarlılığa sahip olmasıyla erken teşhis imkanı sunabilir. Böylece PSA Testi'ne dayanarak yapılan ve klinik olarak gerekli olmayan biyopsi kararlarını azaltmaya yardımcı olabilir.

Özetle Stockholm3 Testi, hekime klinik karar sürecinde daha net ve güvenilir veriler sunar. Bu yönüyle, hem etkili hem de maliyet açısından avantajlı (cost-effective) bir tarama yöntemi olarak, prostat kanseri taramalarında önemli bir yer edinmektedir.

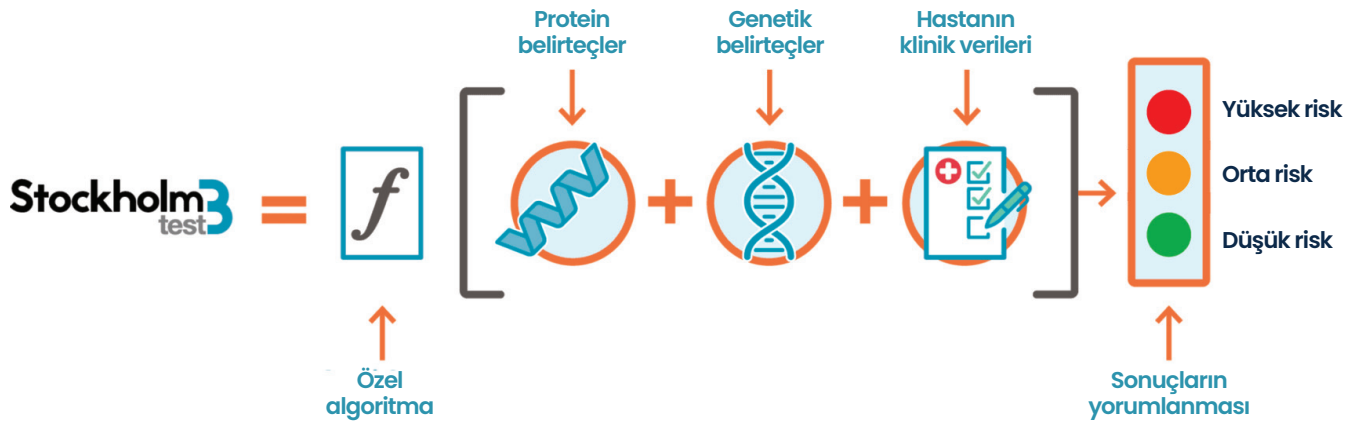
Stockholm3 Testi'nin Katkıları

- ✓ **Stockholm3** Testi agresif prostat kanseri vakalarının, PSA'ya kıyasla yaklaşık 2 kat daha fazla saptanabildiğini göstermiştir.
- ✓ **Stockholm3** Testi gerekli olmayan prostat biyopsisi yapılma oranını yaklaşık %50 azaltır.
- ✓ **Stockholm3** Testi'nin PSA düzeyi düşük (1.5 - 2.9 ng/ml) erkeklerde bile agresif prostat kanserini daha erken evrede tespit edebildiği gösterilmiştir.
- ✓ **Stockholm3** Testi net ve yorumlanması kolay bir sonuç raporu sağlar. Bu da hastayı takip eden doktora, hastaya yaklaşımda ve takipte daha kolay karar verme şansı tanır.
- ✓ **Stockholm3** Testi Karolinska Enstitüsü, Kanser Epidemiyolojisi bölümünde yaklaşık 60.000 hastanın katıldığı klinik çalışmalar ile geliştirilmiştir. Sonuçlar İsveç, Norveç, Almanya, Hollanda ve İngiltere'de 25.000 erkek üzerinde klinik olarak valide edilmiştir.
- ✓ **Stockholm3** Testi 2017'den beri İsveç ve Norveç'in klinik pratiğinde yer almaktadır.
- ✓ **Stockholm3** Testi farklı etnik gruplarda test edilmiş ve geçerliliği kanıtlanmıştır. Afrikalı Amerikalılar, Asyalılar ve Hispanik bireylerde de klinik performansı yüksektir. Avrupa Üroloji Derneği (EAU) ve Amerikan Üroloji Derneği (AUA) kılavuzlarında yer almaktadır.

Stockholm3 Nasıl Çalışır?

Stockholm3 Testi, hastanın kişisel klinik verilerinin, kandaki bazı protein belirteçlerin ve bazı genetik parametrelerin gelişmiş bir algoritma ile birleştirilip prostat kanseri riskinin değerlendirildiği bir kan testidir.

Protein belirteçlerinin (PSA, serbest PSA, intakt PSA, hK2, MSMB ve MIC1), genetik belirteçlerin (232 SNPs) ve klinik verilerin (yaş, aile, geçmiş sağlık durumu, önceki prostat biyopsisi, prostat muayenesi) bir algorithmada birleştirilmesi sayesinde agresif prostat kanseri erken evrede tespit edilebilir.



Lancet Oncology Dergisi'nde yayımlanan araştırmaya göre, gleason skoru en az 7 olan prostat kanseri vakalarının tespit edilmesinde, Stockholm Test modelinin tek başına PSA Testi'nden çok daha doğru sonuçlar verdiği tespit edilmiştir. Ayrıca Stockholm3'ün prostat kanseri teşhisinde prostat biyopsisi ihtiyacını %32 oranında azalttığı görülmüştür. Bu da yeni test modelinin kişisel risk tabanlı prostat kanseri teşhisi için yeni bir adım anlamına geldiğini göstermektedir.

Stockholm3 Testi Örnek Raporu

STOCKHOLM3 RESULTS AND RECOMMENDATION	
17	
Stockholm3 Risk Score 1-10	Stockholm3 Risk Score ≥ 11
COMMENT: Increased risk of prostate cancer. Referral to urologist is recommended. PSA 4.3 ng/ml	

Stockholm3 Sonuçlarının Yorumlanması

Testin amacı, agresif prostat kanseri riskini (örneğin Gleason skoru ≥ 7) belirlemektir. Sayısal bir risk skoru içeren sonuç raporu hekimin değerlendirmesine sunulmaktadır.

Negatif test sonucu düşük prostat kanseri riski anlamına gelir. Klinik duruma bağlı olarak testin 6 yıla kadar tekrar edilmesine gerek olmayabilir.

Pozitif test sonucu, artmış prostat kanseri riski anlamına gelir. Bir ürolog tarafından detaylı değerlendirme gerekmektedir. Değerlendirme sonucuna göre 2 yıl içerisinde test tekrarı ve multiparametrik prostat MR'ı ya da biyopsi gibi ileri tetkikler gerekebilir.

Not: Tüm sonuçlar mutlaka bir ürolog tarafından değerlendirilmelidir.

Stockholm3 Kimlere Önerilir?

Genel olarak, 45 - 75 yaşları arasındaki, daha önce bilinen prostat kanseri öyküsü olmayan tüm erkeklerin Stockholm3 Testi yaptırımları önerilir.

Stockholm3 Testi'nin daha önce prostat kanseri tanısı konmuş erkekler için kanıtlanmış bir katma değeri yoktur ve test önerilmez. Yakın zamanda bir ürolog tarafından muayene edilmiş ve biyopsi yapılmış kişilerde yeni bir test yaptırmanın gerekliliği, klinisyen tarafından hasta bazında değerlendirilmelidir.

Stockholm3 Testi, aktif izlenmesi gereken olgularda biyopsinin yerini tutmaz. Stockholm3 Testi, 45 yaşından küçük ve 70 yaşından büyük erkeklerde tarama amaçlı çalışılmamıştır. 75 yaş üstü erkeklerde, prostat kanserini erken teşhis etmenin faydası konusunda yeterli veri bulunmamaktadır.

Testin PSA değeri 1.5 - 20 ng/ml arasında olan bireylerde özellikle ek bilgi anlamında faydalıdır. Bu noktada prostat kanseri taramasında bireyselleştirilmiş risk değerlendirmesine katkı sağladığı gösterilmiştir.



Stockholm3 Testi
Örnek Raporu için
QR kodu okutabilirsiniz.

0212 320 64 00