

İRRİTABL BAĞIRSAK SENDROMU (IBS)



centro

İrritabl Bağırsak Sendromu (IBS), en sık görülen fonksiyonel bağırsak hastalığıdır. Bireylerin yaşam kalitesi üzerine olan olumsuz etkilerinden dolayı fonksiyonel bağırsak hastalıklarının oluşumu ve tedavi süreçlerinin anlaşılması önemlidir.

Gastrointestinal şikayetleri olan ve doktora başvuran hastaların yaklaşık %50'si IBS tanısı almaktadır.

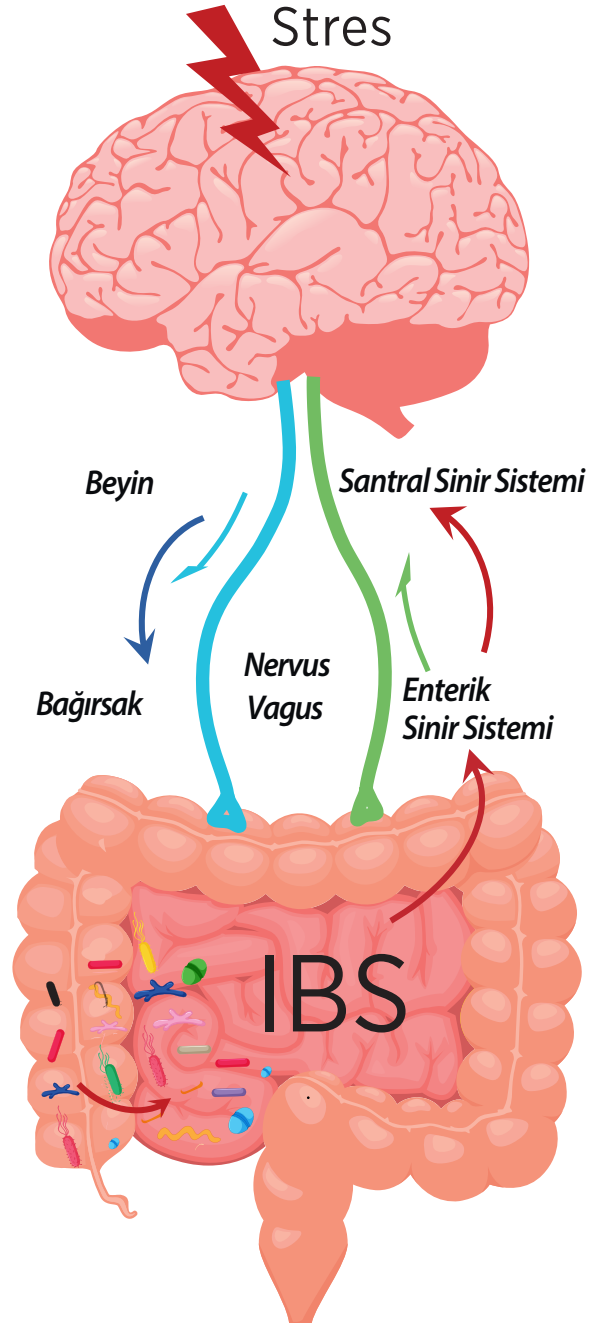
IBS NEDENLERİ

Araştırmalar, IBS’de genetik, fizyolojik, psikolojik, sosyal ve kültürel birçok faktörün rol aldığını göstermektedir. Fizyopatolojisinde diyet, psikolojik faktörler, geçirilmiş bağırsak enfeksiyonu ve bağırsak florasının rol oynadığı bilinmektedir.

Bakteriyel metabolitler ve nörotransmitterler, aynı zamanda santral sinir sistemi gibi enteral sinir sistemi fonksiyonlarını da etkileyerek intestinal motiliteyi artırıp azaltabilir. Bu faktörlerin bileşimindeki herhangi bir değişiklik IBS patogenezinde rol oynar ve IBS alt tipini belirler. Ağırlıklı diyare semptomları ile seyreden IBS (IBS-D), ağırlıklı konstipasyon semptomları ile seyreden IBS (IBS-C) ya da karışık dönüşümlü olan IBS (IBS-M) olabilir.

- ↑ Anksiyete
- ↑ Panik Atak
- ↑ Sosyal Fobi
- ↑ Depresyon

- ↑ Konstipasyon
- ↑ Diyare
- ↑ Şişkinlik
- ↑ Visseral Ağrı



IBS TESTİ: SEROTONİN, TRİPTOFAN, GAMA AMİNOBUTİRİK ASİT (GABA), HİSTAMİN

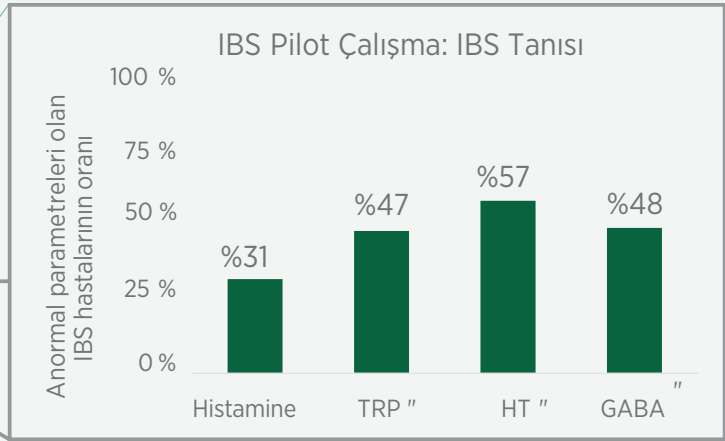
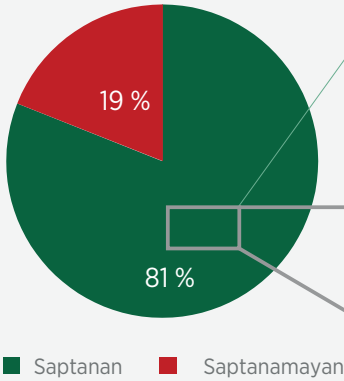
IBS Tanı	Histamin Fazlalığı	Serotonin (5-HT) Fazlalığı	Triptofan Eksikliği	GABA- Eksikliği
Parametre	↑ His [>900 ng/g]	↑ Serotonin (5-HT) Fazlalığı [>2500 ng/g]	↓ Trp [<20 µg/g] ↓ 5-HT [<500 ng/g]	↓ GABA [<13,6 µg/g]
Sık görülen semptomlar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diyare ▪ Abdominal kramp ▪ Gaza bağlı şişkinlik 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diyare ▪ Visseral aşırı duyarlılık 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Konstipasyon ▪ Karın ağrısı 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ağrıya duyarlılık
Fizyolojik Sonuçlar	<ul style="list-style-type: none"> ↑ Stres ↑ Histaminden zengin gıda ↑ Histamin sentezleyen bakteriler ↓ DAO (Diaminoksidaz) tarafından Histamin yıkımı (Histamin intoleransı) 	<ul style="list-style-type: none"> → Enfeksiyona Reaksiyon 	<ul style="list-style-type: none"> → Malabsorpsiyon → AT, CP → Fruktoz- Malabsorpsiyon/ Aşırı tüketim → ↓ Trp-alımı → İnflamasyon ↑ IDO (indoleamin 2,3-dioksijenaz) -Aktivitesi 	<ul style="list-style-type: none"> ↑ Stres ↓ GABA sentezleyen bakteriler
Etki	<p>Histamin-1 reseptörü</p> <p>→ Histamin fırtınasının indüksiyonu</p>	<p>5-HT₄ reseptörü</p> <p>→ Diyare</p>	<p>5-HT₄ reseptörü</p> <p>→ Kabızlık</p> <p>5-HT₃ reseptörü</p> <p>→ Ağrı</p>	<p>GABA-reseptörü</p> <p>→ Ağrı</p>
Tedavi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Histamin içermeyen diyet ▪ DAO-takviyesi, kofaktörler (DAO) ▪ "Histamini bloke eden probiyotikler" [<i>Lactobacillus reuteri</i>, <i>Bifidobacterium infantis</i>, <i>Bifidobacterium longum</i>] ▪ Klasik olarak: Antihistamin tedavisi 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Klasik olarak: 5-HT₄ reseptör antagonisti 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 5-HTP uygulamasından Trp ▪ Trp or 5-HTP-probiyotikler [<i>Lactobacillus plantarum</i>, <i>Lactobacillus brevis</i>, <i>Lactobacillus reuteri</i>] ▪ Düzenli olarak: 5-HT₄ reseptör agonistleri 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ GABA-ikamesi ▪ GABA-sentezleyen bakteriler [<i>Lactobacillus plantarum</i>, <i>Lactobacillus brevis</i>, <i>Lactobacillus lactis</i>, <i>Bifidobacterium dentium</i>]

IBS PANELİ

İrritabl Bağırsak Sendromu Paneli, gaitada patojenik olarak önemli nörotransmitterler ve metabolitleri saptar. Panel içeriğinde histamin, triptofan, serotonin ve GABA analizleri yer almaktadır.

Panel içeriği, 45 IBS hastasının değerlendirildiği bir pilot çalışmanın sonuçlarına dayanmaktadır (Schütz ve ark., 2019). Hastaların en az %81'inde bir ya da daha fazla parametrede bozukluk gösterilmiştir.

IBS Hastaları
İrritabl Bağırsak Alımı



Hastaların %31'inde Histamin düzeyleri yüksek bulunurken, %57'sinde triptofan düzeyleri düşük bulunmuş ve %47'sinde serotonin düzeylerinde yetersizlik saptanmıştır. Hastaların %48'inde GABA eksikliği saptanmıştır.

0212 320 64 00

Gürsel Mahallesi Kağıthane Caddesi 14/2 34400 Kağıthane - İstanbul
T. 0212 320 64 00 F. 0212 320 64 17

centro@centro.com.tr - www.centro.com.tr