

GRİP miyim yoksa COVID-19 mu oldum, nasıl anlarım?



COVID-19, birçok farklı belirtisi olan karmaşık bir hastalıktır.

Çoğumuz COVID-19'un klasik belirtilerinin farkında olsak da artık hastalığın 20'den fazla belirtisi olduğunu biliyoruz.

Son 18 ayda, virüsün değişimi ve daha fazla insanın aşılınması ile birlikte hastalık belirtilerinin şekli de değişti.

COVID-19 belirtilerinin çoğu, özellikle çift doz aşılanmış kişiler için artık normal bir soğuk algınlığı ile aynı oluyor. Bu yüzden ayırıcı tanı zorlaşıyor. Hastalığı hafif ya da hiç belirti göstermeden atlatan kişiler bulaştırıcı olabiliyor.

Bu vakaları saptamak, COVID-19 pandemi mücadelesinde kilit noktadır.

GRİP BELİRTİLERİ

- Ateş veya titreme
- Öksürük
- Boğaz ağrısı
- Burun akıntısı ve tıkalı burun
- Kas veya vücut ağrıları
- Baş ağrısı
- Yorgunluk
- Kusma ve ishal (çocuklarda daha yaygın)

COVID-19 BELİRTİLERİ

- Ateş veya titreme
- Öksürük
- Nefes darlığı
- Tükenmişlik
- Kas veya vücut ağrıları
- Baş ağrısı
- Tat veya koku kaybı
- Boğaz ağrısı

- Burun akıntısı veya tıkalı burun
- Mide bulantısı ya da kusma
- İshal

NE ZAMAN COVID-19 TESTİ YAPTIRMALIYIM?

Kendinizi iyi hissetmiyorsanız, yaygın COVID-19 belirtilerinden herhangi birini yaşıyorsanız, aşılanmış olsanız bile evde kalmalı ve COVID-19 testi yaptırmalısınız.

Grip (Influenza) ve COVID-19 (SARS-CoV-2)'un tedavilerinin farklı olması nedeniyle tanıda bu iki hastalığı ayırmak önem taşımaktadır. Bilimsel çalışmalarda, iki hastalığın aynı kişide bulunabildiği bildirilmiştir. COVID-19 hastalarında yüzde 30'a yaklaşan oranlarda diğer viral ve bakteriyel hastalıklar görülebilmektedir.

COVID-19 ile ilgili bulgu ve şikâyetlerin diğer solunum yolları ve sindirim sistemi enfeksiyonlarında da görülebilmesi nedeniyle ayırıcı tanı için mutlaka temas öyküsü alınmalı ve enfeksiyona neden olan virüs cinsi tespit edilmelidir.

Doğru tanı için etkenin tespiti önemlidir.

COVID-19 TANI TESTLERİ

Laboratuvarımızda kullandığımız SARS-CoV-2 PCR kitinin karşılaştırma çalışmaları yapılmış ve klinik performansının hassasiyeti kanıtlanmıştır. Bu çalışma ile laboratuvarımızdaki SARS-CoV-2 PCR Testi, COVID-19'dan şüphelenilen veya belirti (semptom) göstermeyen kişilerin taranmasında FDA onayı alan tek yöntemdir.

Influenza & SARS-CoV-2, Antijen (Combo) ve Solunum Yolu Enfeksiyonları Moleküler Paneli (19 virüs, 3 bakterinin PCR ile analizi) testleri; mevsimsel enfeksiyonlarla sıkça karşılaştığımız kiş aylarında tek seferde ayırıcı tanı sağlamaktadır.

